

中东呼吸综合症 MERS

MERS 是世界卫生组织对中东呼吸综合症的英文缩写名称，其全文是：

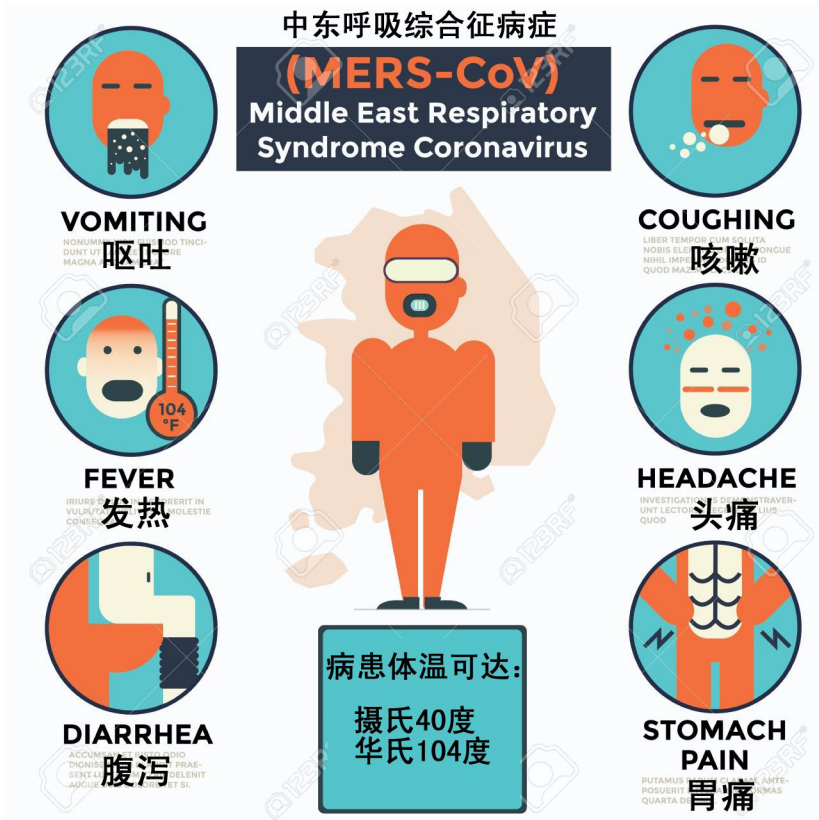
Middle East Respiratory Syndrome

它是在 2012 年 9 月首先在中东的沙特发现的，曾经扩散到 27 个国家。但 7 年多过去了，至今仍然没有它的疫苗。世界卫生组织说，疫苗还在发展中。这也难怪，虽然中东呼吸综合症几年来还一直在世界各地出现，但病患的人数不多，需要接种疫苗的人不多，市场利润有限，研制疫苗的公司积极性不高。最快完成的疫苗研制，是在 1976 年的美国，因为要进行 H1N1 猪流感疫苗全国性的大接种，疫苗的研制 5 个月就完成。但接种疫苗后有多人死亡，大接种计划中途流产。即以大失败 (Fiasco) 告终。

我对中东呼吸综合症没有研究，但它也是冠状病毒 (MERS-CoV) 引起的，尤其是现在 (2020 年 3 月) 中东沙特的邻国伊朗发生死亡率最高的新冠肺炎疫情。按照西方的病毒出现变种的理论，如果一个病患同时感染中东呼吸综合症和新冠肺炎，两种病毒同时进入人体细胞，繁殖出来的可能是经过洗牌的新变种病毒。

因此我要从互联网收集有关的资料写这篇文章。

中东呼吸综合症大约有 80% 的病例是在沙特，据说也是蝙蝠身上的冠状病毒传染给人类，而中间宿主是单峰骆驼，而人和骆驼接触，例如骑骆驼，或吃骆驼奶，就有机会染上中东呼吸综合症。



2012年在沙特出现的冠状病毒

中东呼吸综合征是一种由新型冠状病毒（中东呼吸综合征冠状病毒）引起的病毒性呼吸道疾病。该病毒于2012年9月首次在沙特阿拉伯得到确认。

由冠状病毒病毒引起的疾病，最常见的是普通感冒，一个成年人一般是每年都要患上2-4次的普通感冒。普通感冒有200多种病毒引起的，有4种是属于冠状病毒。。很多家庭里养的狗只也会感染冠状病毒，引起腹泻。

2002-03 中国广东珠江三角洲和香港发生的非典疫情（世界卫生组织称之为 SARS），也是冠状病毒引起的。非典会引起严重急性呼吸综合征，和 2012 年沙特阿拉伯发生的中东呼吸综合征一样。中东呼吸综合征的典型表现为发热、咳嗽或者气促。如果有气促，就要照肺看是否有肺炎。但也有一些中东呼吸综合征受到病毒感染后没有症状，或有过腹泻等胃肠症状。

严重病例会出现呼吸衰竭

中东呼吸综合征的严重病例会出现呼吸衰竭，需要在重症监护室得到人工通气和呼吸支持。

重症病患也会出现器官衰竭（例如肾脏衰竭），免疫系统功能脆弱的人员、老年人和患有糖尿病、癌症和慢性肺部疾病等病患中，造成的疾病更为严重。

中东呼吸综合征病患的死亡率约为 35%，沙特阿拉伯的病患严重一些。不过这数字可能被高估，因为现有监测系统可能会漏掉轻微病例。

自 2012 年以来，已在 27 个国家报告出现中东呼吸综合征。沙特阿拉伯报告的人类感染病例约占 80%。





中间宿主是单峰骆驼

研究中东呼吸综合征的专家认为，冠状病毒主要是由受感染的单峰骆驼传给人，而冠状病毒的来源是蝙蝠。即单峰骆驼是蝙蝠病毒的中间宿主。

2003 的非典冠状病毒疫情，最初专家认为是深圳罗湖市场上出售的果子狸的病毒传染人类，后来确定了引起非典的是冠状病毒，就说果子狸是中间宿主，是蝙蝠身上的冠状病毒传给果子狸。

动物的疾病传染人类

中东呼吸综合征的冠状病毒是一种人畜共患病毒，意味着可在动物与人之间传播。人们通过未经保护地直接或间接接触受到感染的单峰骆驼，例如人骑染病的骆驼，或者喝骆驼奶，就会受到感染患上中东呼吸综合征。

第二步是人传人，例如医护人员在医院照顾病患传染到，或者家庭里长期照顾患病的亲人。



沙地阿拉伯有各种各样骆驼节日

从 2012 年到现在，沙特阿拉伯的中东呼吸综合征病患数量占世界总数的 80%。这个沙漠国家在发现石油以前，是依靠各国的伊斯兰教朝圣客的来临，来维持国家经济的，骆驼对运载人员和货物的作用非常大。到了现在虽然已经有了现代化的交通，但赛骆驼和其他骆驼的节日非常多，吸引多达 200 万的游客。

沙特阿拉伯的单峰骆驼很多，和人类的关系很密切，因此发生人和骆驼共患病并不奇怪。

例如有一个 2013 年 11 月 3 日的病例，患者是 43 岁沙特阿拉伯男人，他养了 9 头骆驼。10 月初骆驼先患病，他一周照顾骆驼 3 日，一日大约照顾 3 小时，并用草药医治患病的骆驼。

他没有清洁骆驼场，喝骆驼奶没有先经过巴氏杀菌法，结果他在 10 月 27 日发病。经过实验室的检测，患者的冠状病毒阳性，而英国的剑桥大学也参与检验该病患和他养的骆驼。

中东呼吸综合征冠状病毒在中东、非洲和南亚的单峰骆驼中普遍存在。除了沙特阿拉伯外，还有布基纳法索、埃及、埃塞俄比亚、伊朗、约旦、肯尼亚、科威特、马里、摩洛哥、尼日利亚、阿曼、巴基斯坦、卡塔尔、西班牙（加那利群岛）、索马里、苏丹、突尼斯和阿拉伯联合酋长国。

是否还有其他的动物中间宿主呢？对山羊、牛、绵羊、水牛、猪和野生鸟类等动物进行的检测并未发现中东呼吸综合征冠状病毒。

非典和新冠肺炎的中间宿主是什么呢？

2003年的非典冠状病毒疫情，和2019年的新冠疫情，是没有发现人畜共患病的现象。只是专家一口咬定是野生动物的病毒传染了人类，非典时期说是市场上出售的果子狸，后来发现蝙蝠身上有冠状病毒，就加上蝙蝠为总源头。经过专家多年对蝙蝠的研究，蝙蝠似乎各种冠状病毒的源头，出现新冠病毒以后，第一个看法就说是来源于蝙蝠，后来加上中间宿主是穿山甲或蛇类动物。

动物病毒的繁殖，是必须进入活动物体内的细胞，病毒的遗传基因利用细胞的物质进行繁殖，繁殖后的大量的病毒离开细胞以后，再进入其他的活细胞继续繁殖，在这种情况下，该动物就是患病，可能会把病毒传染给人类，这就是人畜共患病。

自然界到处都是病毒细菌，如果只是动物身体沾染了病毒，是不能传染给人类致病的。新冠病毒疫情传到香港以后，香港有一位新冠确诊者养的宠物松鼠狗经检测对新冠病毒呈阳性，就是说该狗感染了新冠，但没有发病，也不知道是否能够传染给其他的狗只或人类。



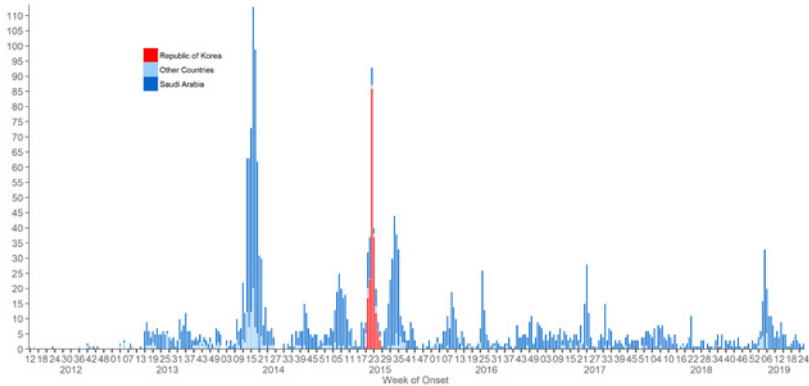
回顾 2003 年香港大学的传染病和病毒学教授，指非典是市场出售的果子狸是传染源以后，最受打击的是台湾的果子狸养殖者，因为大学教授指果子狸是非典祸首以后。台湾果子狸养殖业大受打击，收入大幅减少，他们派代表到香港哭诉，但那里能够感动香港大学教授大人呢。

反而西方学者马上就说，果子狸身上的病毒可能是受到人类病毒的沾染。

中东综合症的人和骆驼共患病，骆驼先患病，然后骆驼将疾病传染给人类，那是已经有表面的证据，但也还要深入调查和检测有关的病毒类型和传染过程。

接着当然是研究这种疾病是否能够人传人，因为还没有看到人传人的现象。

在武汉肺炎爆发初期，出现多个不明原因的肺炎病患，只不过是一些病患去过当地的华南海鲜市场而已。



该市场是有野生动物出售，死读西方理论和教科书的中国专家，想当然地认为是武汉不明肺炎是当地华南海鲜市场所出售的野生动物，将病毒传给人类，并抱着侥幸的心理，认为还没有出现人传人的现象，这是违反科学精神的。

科学是不能预先有结论，而是要经过深入的调查研究才下结论的。

2012-19 中东综合征爆发年表

上表是世界卫生组织发表的，2012-19 年底中东呼吸综合征的爆发年表，可以看到中东呼吸综合征不是像 2003 年的非典冠状病毒疫情，在 2003 年就消散，而是持续不断地出现病例。

有人说这是因为中东呼吸综合征的中间宿主单峰骆驼，在沙特阿拉伯的数量很多，并和人类密切接触，因此大部分的病例（80%）是发生在沙特阿拉伯。在上表中有两个高峰，第二个高峰是红色，代表 2015 年在韩国发生的疫情。韩国是沙特阿拉伯以外发生的最严重疫情，下面我们会讨论韩国的疫情。

从2012年9月至2019年12月共发生中东呼吸综合征2,494例，858人死亡，扩散到27个国家。在这个期间，中东呼吸综合征是一直在沙特和其他国家出现，但病例总数少，因此研制中东呼吸综合征疫苗的公司并不热心，直到现在都还没有疫苗成品出现。

2015年中东呼吸综合征在韩国的爆发

2015年5月4日，一位68岁韩国男子经中东卡塔尔，乘航機抵达韩国仁川國際機場，他在4月18至5月初在中东一带活动。5月12日起开始出现病症，15日住院，17日出院转到另一家医院，20日确诊为患上中东呼吸综合征，被隔离治疗。直到6月26日，共有181个确诊病例，其中医生4人，护士9人，医院工作人员28人，照顾者7人，其他9人。

这次疫情有31人死亡，2015年12月23日韩国官方才宣布疫情结束。在这个时期，有韩国病患到香港、中国惠州等地活动，被及时隔离，没有造成传染事件。

2018年韩国的另一次输入病例

2018年9月7日，韩国又发生一次从中东输入的病例，一位60多岁男人从科威特经阿联酉回到韩国，因腹泻在医院检查，被确诊为患上中东呼吸综合征，有多达440人被监护，22人因直接接触在家隔离。

2018年10月16日结束。